

# ¿Que hacer en caso de **SISMO?**

## **PREPÁRATE** ANTES:



Prepara tu plan familiar de protección civil



Organiza y participa en simulacros de evacuación



Identifica zonas de seguridad



Revisa las instalaciones de gas y luz



Almacena alimentos no perecederos y agua

## **ACTÚA** DURANTE:



Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer



Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad



Corta el suministro de gas y electricidad



Aléjate de postes, cables y marquesinas



Estacionate alejado de edificios altos

## **REVISA** DESPUÉS:



Revisa las condiciones de tu casa



No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas



Utiliza el teléfono solo para emergencias



Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta



**INFÓRMATE:**  
Sistema Nacional de Protección Civil  
[www.gob.mx/proteccion-civil](http://www.gob.mx/proteccion-civil)

Centro Nacional de Prevención de Desastres  
[www.gob.mx/cenapred](http://www.gob.mx/cenapred)

Servicio Sismológico Nacional  
[www.ssn.unam.mx](http://www.ssn.unam.mx)

