



SANTA TERESA

MALPAÍS

MONTEZUMA

TAMBOR

PLAYA MUERTOS

PAQUERA

REFUGIO NACIONAL CURÚ

Océano Pacífico

Ruta 05



Isla Chira

Cuando desees vivir una experiencia auténtica de turismo rural comunitario, visita esta hermosa isla del Pacífico. Haz un tour por los manglares, o si lo prefieres disfruta de la pesca artesanal y la siembra de ostras, actividades que además son magníficas para personas con discapacidad sensorial, cognitiva o psicosocial. En Chira, los lugareños reforestan los manglares, una práctica común en este destino. Explora la isla más grande del Golfo de Nicoya en Costa Rica.

Refugio Curú

La naturaleza se mezcla a la perfección con las hermosas playas y la vida silvestre que se observa entre los senderos. Está ubicado cerca de Paquera, es el hábitat de más de 200 especies de aves y casi 70 mamíferos. También resguarda a la maravillosa Quesera, un sitio de arena blanca con decenas de palmeras y un mar cristalino y turquesa. Recorre el sendero y conoce esta hermosa playa poco explorada. Toma en cuenta que en Curú se encuentra el único operador de buceo con mascarillas para personas de baja visión.

¡No permitamos que se extinga!

El jaguar es uno de los habitantes más importantes de Costa Rica, ya que juega un papel ecológico esencial como depredador tope, regulando la diversidad, las poblaciones y el comportamiento de sus presas y otros carnívoros, como pumas y coyotes. Es el felino más grande del continente americano y el tercer felino más grande del mundo. Además, tiene los músculos mandibulares más fuertes de los felinos.

Playa Muertos

En lancha o en kayak es posible visitar este destino de suave oleaje y mar multicolor. La hermosa playa se combina con un entorno mágico repleto de vegetación, con árboles que dan sombra cerca de la costa. Los tour operadores locales ofrecen visitas a esta playa. Este tipo de recorridos en bote ofrecen una experiencia multisensorial para viajeros con distintas capacidades, aun cuando la falta de facilidades dificulta el traslado de las personas con alguna discapacidad física.

Tambor

Cerca de la zona de Paquera en la provincia de Puntarenas, descubre este popular destino que conecta con distintos pueblos de playa, como Santa Teresa o Montezuma, pero que también ofrece la oportunidad de subirse al kayak y conocer los parajes más remotos de la Península de Nicoya. Acampa cerca de la costa y disfrute de un hermoso cielo repleto de estrellas o elabora tu propio tour en auto, visitando playa Órganos y playa Pájaros. Las opciones en la Península son amplias.

El significado de 'jaguar', una historia mística

El nombre jaguar deriva de la palabra indígena de Sur América "yaguar" que significa "el que mata con un salto". Los jaguares son figuras céntricas en la cosmogonía y creencias de muchos pueblos indígenas. Algunos jaguares presentan una mutación genética llamada melanismo o exceso de producción de melanina en la piel y le da color negro a su pelaje. A estos jaguares negros los llaman "panteras".

¿Haces turismo responsable?

Investiga más sobre el lugar de tu visita, sus costumbres y normas locales. Muestra respeto y valora las costumbres locales. Prioriza el consumo y compra de productos de fabricación local. Evita adquirir productos que estén elaborados con plantas o animales en riesgo. Procura utilizar servicios que estén certificados como sostenibles.

Un banquete costeño

La cercanía con Guanacaste y Puntarenas, dos provincias costeras, transforma a la Península de Nicoya en un destino de sabores variados y platillos tradicionales. El famoso 'pollo achiotado' es muy común a la hora del almuerzo, aunque si desea experimentar la diversidad local prueba el arroz con maíz, las tortillas palmeadas, las tanelas, las rosquillas, las masorras y el picado de chilote, todas comidas únicas de esta región.

Santa Teresa

Famoso pueblo de playa que conecta el surf con la cultura yoga, en un ambiente que ofrece todo tipo de comodidades. Con una amplia diversidad culinaria y múltiples tours, es posible mezclar el descanso mental generado por el entorno, es decir con una larga playa de arena blanca que funciona como punto neurálgico de la zona. Y, si lo prefieres, descubre las playas vírgenes que rodean toda la región en un cuadraciclo y anímate a subir la adrenalina. En Santa Teresa, todo fluye.

Malpaís (Playa Cuevas)

El azul intenso del mar te dará la bienvenida a Malpaís, un destino con playas extensas y rocosas y paisajes extraordinarios. A pocos kilómetros del centro de la comunidad, conocerás una pequeña pero increíble playa llamada Cuevas, conocida por los locales como 'Suecos'. Luego de caminar por un corto sendero, descubrirás este lugar 'perdido', en donde se eleva una enorme piedra que roza con el mar y sirve como sitio ideal para hacer snorkeling. Es parte del Refugio Silvestre Cueva Murciélago.

No te buscará ni debes buscarlo

Un jaguar no buscará enfrentarse con un ser humano y los encuentros se dan porque el jaguar no se percata de su presencia.

Evita contratar servicios turísticos que usen métodos inadecuados para observar al jaguar de cerca en su hábitat natural.

Si visitas áreas naturales donde habita el jaguar evita dejar residuos, tomar como recuerdo plantas u otros elementos naturales.

Montezuma

La playa de arena blanca recibe a decenas de surfistas, que conviven con una comunidad en la que predomina la cultura 'rasta'. Alrededor de la zona, se aprecian otros pequeños sitios, siempre con dos características particulares: el intenso tono turquesa del mar, especialmente en verano, y los árboles de higuierón. Cerca de allí, también destaca la catarata de Montezuma, a la que se llega después de una caminata de 15 minutos y que tiene como atractivo adicional una bonita poza para bañarse.

Playa Cabuya y su isla cementerio

El pueblo de Cabuya, ubicado en la zona de Cóbano, siempre destacó por ser una tierra de pescadores. Sin embargo, cada vez es más común que los viajeros hagan una parada obligatoria en este destino para descubrir los pequeños sitios escondidos que rodean toda la zona. Quizás, el más particular de todos es el cementerio de la comunidad, pues se ubica en una escondida isla que se puede visitar cuando baja la marea y es posible caminar desde la costa hasta allí.

¿Qué hacer si te cruzas con uno?

En caso de encontrarse con un jaguar en el camino mantén la calma y no corras ni le des la espalda, ya que esto puede activar su instinto de depredador. Debes evitar el contacto visual y caminar hacia atrás lentamente y levantar los brazos también lentamente para aparentar ser más grande, siempre evitando hacer movimientos repentinos que el jaguar pueda interpretar como señal de amenaza. Durante tu estancia en su hábitat evita dejar desechos.

¿Haces turismo responsable?

Evita tirar residuos en lugares inadecuados y procura depositar tus residuos reciclables de forma adecuada.

Reduce tu consumo de agua y electricidad para minimizar tu impacto en el ambiente.

Respetas las normas y recomendaciones establecidas cuando visitas sitios naturales o culturales.



Cabo Blanco

Reserva ubicada en la zona de Cóbano, Cabo Blanco es reflejo de biodiversidad y magia. En este enorme destino, encontrarás tres senderos para explorar la zona, en la que retumba el sonido de los monos congos y es habitual observar otras especies, como los pizotes y los mapaches. El sendero más largo, de 10 kilómetros, te permitirá disfrutar de un recorrido repleto de árboles y riachuelos, que tiene como plato fuerte de la ruta una bonita y deliciosa playa de arena blanca.

Accesibilidad:

Esta zona no ha sido intervenida por parte de la Red Costarricense de Turismo Accesible para la accesibilidad física, sin embargo, actividades como el surf, yoga, el wellness y el contacto con la naturaleza son perfectas para las personas con otras discapacidades.



¿Haces turismo responsable?

Toma solo recuerdos y fotografías, y deja que los animales, plantas, flores, conchas o fósiles entre otros, permanezcan en su lugar. Respeta la fauna silvestre, cuida de no alimentarla, tocarla u hostigarla. Contrata siempre guías locales certificados. Respeta las normas y esfuerzos locales destinados a evitar el contagio de COVID-19.