

GUÍA

HACIA UN TURISMO REGENERATIVO EN BAJA CALIFORNIA SUR

En esta guía encontrarás información para tomar decisiones que puedan **beneficiar a las comunidades locales y a la naturaleza** cuando realizas actividades turísticas en **Baja California Sur**.



Secretaría de
Turismo y Economía
Gobierno de Baja California Sur



Secretaría de
Turismo y Economía
Gobierno de Baja California Sur

WWF, Airbnb, la Secretaría de Turismo y Economía de Baja California Sur y el Fideicomiso de Turismo de Baja California Sur hemos sumado fuerzas para buscar que el turismo contribuya a la conservación de los ecosistemas claves en Baja California Sur.

WWF es la organización de conservación líder en el mundo. Nacida en Suiza en 1961, es reconocida por el logo del Panda y tiene presencia en más de 100 países. En México, WWF tiene como misión traer la naturaleza de vuelta, generando soluciones locales con impacto global para promover un futuro próspero para las comunidades y los ecosistemas que habitan.

Airbnb nació en 2007, cuando dos anfitriones recibieron en su casa de San Francisco a tres huéspedes, y desde entonces, ha crecido a más de 4 millones de anfitriones que han recibido a más de 1500 millones de huéspedes en casi todos los países del mundo. Todos los días, los anfitriones ofrecen tanto estadías como experiencias únicas que permiten a los huéspedes conectarse con las comunidades de una forma más auténtica.



Secretaría de
Turismo y Economía
Gobierno de Baja California Sur

La **Secretaría de Turismo y Economía de Baja California Sur** (SETUE BCS) juega un papel crucial en la promoción de un turismo sostenible, centrado en la conservación de la naturaleza y los ecosistemas únicos de la región. Su enfoque principal, en coordinación con diversas entidades gubernamentales, es fomentar experiencias turísticas que respeten y protejan el patrimonio natural y las comunidades locales de Baja California Sur. Desde majestuosos paisajes naturales hasta riquezas culturales y ecológicas, SETUE BCS contribuye significativamente al desarrollo económico y a la proyección internacional de Baja California Sur como un destino de clase mundial, comprometido con la sostenibilidad.

En paralelo, el **Fideicomiso de Turismo Estatal de Baja California Sur** (FITUES) se dedica a la promoción turística a nivel nacional e internacional. Su trabajo conjunto con la SETUE BCS ha sido esencial en el progreso turístico del estado, reforzando la oferta turística regional y posicionando a Baja California Sur como un destino turístico innovador, atractivo y, sobre todo, consciente de su responsabilidad ambiental y social.

ÍNDICE

¿Cómo usar la guía?

- 5** **Baja California Sur**
Información general de este maravilloso estado y su riqueza natural.
- 7** **Hacia un turismo regenerativo**
Qué es, qué actividades se acercan a un turismo regenerativo y cómo dejar la menor huella posible en los sitios que visites.
- 10** **Buenas prácticas con especies marinas**
Conoce las generalidades, buenas prácticas y regulaciones para disfrutar tus actividades turísticas mientras cuidas las especies.
- 20** **Experiencias hacia un turismo regenerativo**
Ejemplos de empresas turísticas que contribuyen al medio ambiente y al bienestar comunitario.

Baja California Sur es un refugio de biodiversidad único en México. Su amplia gama de paisajes como desiertos, matorrales, manglares, bosques y hábitats marinos, alberga una **riqueza natural excepcional** que es necesario cuidar.

En el estado existen 11 **Áreas Naturales Protegidas** que cubren 2,591,224 hectáreas y otras regiones que, aunque quedan fuera de ellas, son de gran relevancia para la conservación de la biodiversidad.

A lo largo del año, diversas regiones del estado de Baja California Sur se convierten en el hogar de una variedad de impresionantes especies marinas.

ESPECIE	LUGARES	CUÁNDO	ESPECIE	LUGARES	CUÁNDO
	BALLENA JOROBADA • Área de Protección de Flora y Fauna Cabo San Lucas.	Diciembre a marzo		LOBOS MARINOS • Parque Nacional Zona Marina del Archipiélago de Espíritu Santo. • Parque Nacional Bahía de Loreto.	Todo el año, excepto de junio a 31 de agosto
	BALLENA GRIS • Puerto Chale. • Puerto San Carlos. • Laguna de San Ignacio. • Laguna Ojo de Liebre. • Puerto Adolfo López Mateos	Diciembre a marzo		TORTUGAS MARINAS como la tortuga GOLFINA • Todos Santos.	Liberación agosto a octubre
	BALLENA AZUL • Parque Nacional Bahía de Loreto.	Febrero a marzo		ARRECIFE DE CORAL • Parque Nacional Cabo Pulmo.	Todo el año
	TIBURÓN BALLENA • Área de Refugio Bahía de La Paz.	Octubre a Mayo		MANGLARES de diversas especies • Área de Protección de Flora y Fauna Balandra.	Todo el año



Laguna Ojo de Liebre



Laguna de San Ignacio



Parque Nacional Bahía de Loreto



Puerto Adolfo López Mateos



Puerto San Carlos

Puerto Chale



Espiritu Santo

Balandra



La Paz

Todos Santos



Cabo San Lucas



Parque Nacional Cabo Pulmo

¿Qué es una experiencia regenerativa?

A lo largo de los años se han buscado alternativas para desarrollar un turismo que beneficie a la naturaleza más allá de lo que pueda afectarla y se han identificado distintas vertientes, como:

Turismo convencional

Tiene su foco en satisfacer al turista, la promoción de los destinos y la ocupación hotelera, buscando beneficios económicos, sin centrarse en los fenómenos ambientales y socioculturales.

Turismo sustentable

Tiene claras las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y ambientales, para la satisfacción de las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas. Minimiza el impacto que se genera al momento de hacer actividades turísticas.

Turismo regenerativo

Busca crear un impacto positivo en la naturaleza y en la sociedad, diseñando atractivas experiencias que son implementadas por las comunidades locales y sus aliados como organismos de la sociedad civil, para mejorar aspectos económicos, socioculturales y medioambientales. Más allá de reducir daños, busca revertirlos, preservando el ambiente natural y centrándose en la restauración del entorno.



Como individuos y como sociedad, abracemos y fomentemos las experiencias de **turismo regenerativo**, para construir un futuro donde los viajes no sólo sirvan de relajación y diversión, sino también regeneren y fortalezcan los destinos que visitamos.

¿Cómo identificar Turismo Regenerativo en Actividades Marinas?

Tú puedes contribuir al turismo regenerativo al **elegir actividades conscientes**. Aquí cómo identificarlas:

1

Regeneración Natural y Social:

¿Fomentan acciones para conservar y regenerar el entorno natural y social? Apoyo a proyectos de investigación, de conservación, de restauración y sociales.

2

Promoción de Prácticas Seguras:

¿Promueven medidas para el cuidado de los participantes y protección del entorno natural?

3

Conexión Comunitaria:

¿Promueven la interacción entre visitantes, la comunidad y el medio ambiente?

4

Inclusión Social:

¿Tienen actividades accesibles para todas las personas? Ejemplo: Acceso a niños, niñas y personas mayores.

5

Impulso Económico Local:

¿Benefician a la economía local? Ejemplo: Durante el recorrido, se ofrece comida preparada por locales.

6

Igualdad de Género:

¿Promueven la igualdad en actividades turísticas? Ejemplo: Tours liderados por mujeres en la industria marina.

7

Cultura y Tradición:

¿Resaltan la historia local? Ejemplo: Historias de locales durante actividades de avistamiento.

8

Prácticas ambientales y sostenibles:

¿Tienen instrumentos para el aprovechamiento sostenible (por ejemplo, paneles solares, recolector de agua de lluvia) y buenas prácticas en el manejo de residuos, compras verdes, ahorro de agua y energía en sus instalaciones o actividades?

Elegir experiencias que cumplen con estos criterios fomenta un turismo que cuida tanto a la naturaleza como a las comunidades locales. **Tu decisión importa.**

Buenas prácticas turísticas

Con estas buenas prácticas puedes poner tu granito de arena para **disfrutar de la naturaleza mientras cuidas el entorno.**



Planificación y preparación

- Conoce las regulaciones y restricciones del lugar.
- Si es un Área Natural Protegida, respeta las reglas.
- Lleva lo necesario: protector solar biodegradable, lentes, rompevientos, etc.



Disposición adecuada de desechos

- Recolecta tus residuos en una bolsa reutilizable.
- Utiliza instalaciones sanitarias o sigue prácticas de mínimo impacto.



Ahorro de recursos

- Usa electricidad y agua conscientemente.
- Apaga luces y dispositivos cuando no se usen.



Respeto por la Naturaleza

- No recojas ni dejes objetos naturales (conchas o resto de corales).
- Procura usar cocinas portátiles en lugar de fogatas.



Respeto a la Vida Silvestre

- Observa animales a distancia segura sin alimentarlos.
- Elige operadores turísticos con prácticas sostenibles y éticas.
- Busca certificaciones de turismo sostenible.
- Usa protector solar y productos ecológicos.



Consumo responsable

- Compra productos locales y evita *souvenirs* no sostenibles.



Consideración Hacia Otros Visitantes

- Mantén un tono de voz bajo y respeta a los demás.



Cuidado de Senderos y Áreas Protegidas

- Sigue rutas establecidas y evita atajos para prevenir erosión.
- No transites por senderos cerrados o áreas restringidas.



Movilidad sostenible

- Prefiere transporte público o bicicletas.



Contribución a la comunidad

- Participa en turismo comunitario y respeta tradiciones locales.
- Pregunta antes de fotografiar a los lugareños.



Educación continua

- Infórmate sobre la cultura y problemas ambientales del destino.
- Comparte tus experiencias con otros.

Ballenas

Estas son algunas reglas generales a tomar en cuenta:

- Busca en la embarcación el **distintivo oficial**.
- **Pregunta al operador** autorizado cómo comportarte durante el avistamiento.
- **Máximo 4 embarcaciones** por ballena o grupo de ballenas.
- **Máximo 30 minutos** por ballena o grupo de ballenas.
- **Velocidad máxima 4 km/h** (2 nudos) en zona de observación.
- Se debe **apagar el motor** cerca de las ballenas.
- Siempre usa **chaleco salvavidas**.

En zona de ballenas, está **PROHIBIDO**:



Arrojar desechos



Nadar



Pescar



Esnórquel



Bucear



Kayak



Paracaídas



Moto acuática

Para más información, consulta la Norma Oficial Mexicana **NOM-131-SEMARNAT-2010**.



- Embarcaciones que midan menos de **10 metros** de largo, deben mantener una distancia de **60 metros** de la ballena.
- Si miden más de **10 metros**, deben mantener una distancia de **80 metros** de la ballena.
- Embarcaciones **en espera y aquellos que no están autorizados** para observar ballenas, deben mantenerse a **240 metros** de la ballena.

Ballena jorobada

La ballena jorobada (*Megaptera novaeangliae*) es una de las especies de ballenas más carismáticas y reconocidas. Estas majestuosas criaturas se caracterizan por sus **saltos espectaculares** fuera del agua, sus aletas pectorales largas y sus complejos cantos submarinos.

En Baja California Sur, podrás encontrar ballenas jorobadas principalmente en la costa del municipio de Los Cabos.



Velocidad baja



NO obstruir su paso



NO provocar su dispersión

Ballena gris

La ballena gris (*Eschrichtius robustus*) tiene un distintivo color gris, manchas irregulares, callosidades en su cabeza a menudo cubiertas de crustáceos. Realizan una de las migraciones más largas de cualquier mamífero marino, desde el Ártico hasta México, donde se reproducen y dan a luz. Son **curiosas y amigables**, lo que hace que observarlas sea una gran aventura.

- **NO PRESIONES** al operador para estar más de **30 minutos** con la misma ballena o grupo.
- **NO PRESIONES** al operador para que se acerque a una ballena o grupo si ya hay **4 embarcaciones** cerca.
- Verifica que el operador **no acose a las ballenas**.



Velocidad baja

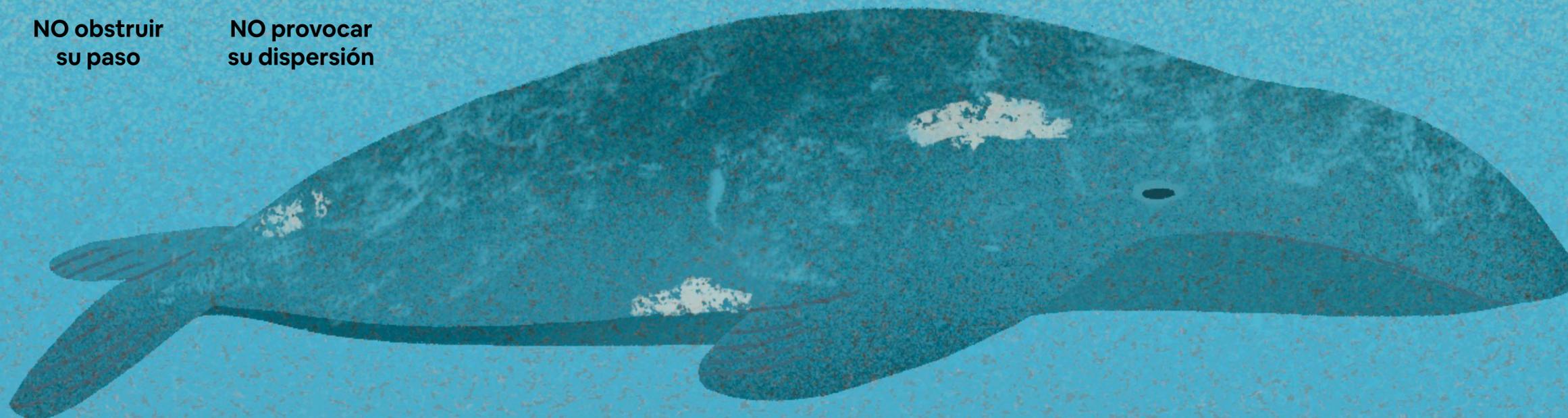


NO obstruir su paso

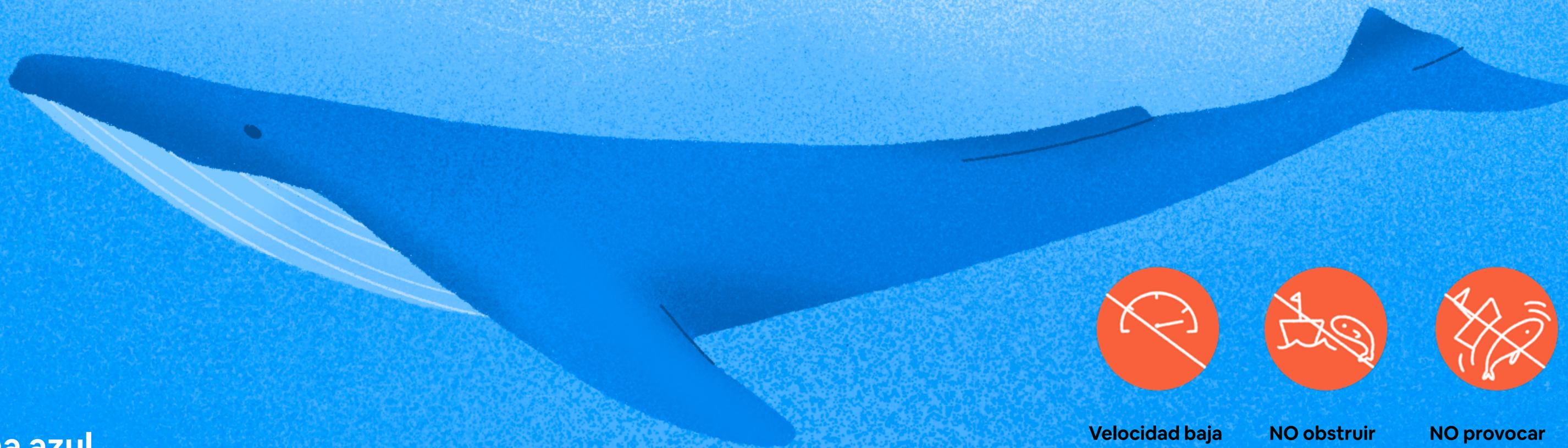


NO provocar su dispersión

- Embarcaciones que midan **menos** de 10 metros de largo, deben mantener una distancia de **60 metros** de la ballena.
- Si miden más de **10 metros**, deben mantener una distancia de **80 metros** de la ballena.
- Embarcaciones **en espera y aquellos que no están autorizados** para observar ballenas, deben mantenerse a **240 metros** de la ballena.



- Mantener una distancia de **100 metros** de la ballena.
- **Mantener el motor apagado** cuando la ballena no se desplace.
- Encender el motor cuando la **ballena esté navegando**.
- **NO realizar la actividad** con embarcaciones **mayores a 12 m**.



Velocidad baja



NO obstruir
su paso



NO provocar
su dispersión

Ballena azul

La ballena azul (*Balaenoptera musculus*) ostenta el título del **animal más grande del mundo**. Este coloso marino puede alcanzar longitudes de hasta 30 metros o más y pesar tanto como 200 toneladas. Su característica coloración gris-azulada y su garganta con surcos la distinguen. Estas majestuosas criaturas son conocidas por su comportamiento tranquilo y su importancia vital para los

ecosistemas marinos. Su dieta, compuesta principalmente de pequeños crustáceos llamados *krill*, la convierten en una magnífica filtradora. Fertiliza el ecosistema marino y ayuda a combatir la crisis climática. En promedio, a lo largo de su vida, una ballena confina la misma cantidad de carbono que el equivalente a 1,000 árboles, también es un indicador de salud en los océanos.

Tiburón ballena

El tiburón ballena (*Rhincodon typus*) es el tiburón más grande que habita en nuestros océanos, puede medir más de 12 metros. Es una especie filtradora, fácilmente reconocible por su distintivo patrón de manchas y rayas en tonos claros sobre su piel oscura. A pesar de su imponente tamaño y apariencia, **es un animal muy pacífico**.

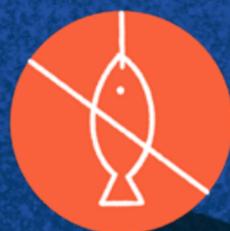
Estas son algunas reglas generales a tomar en cuenta para el turismo con tiburón ballena:

- **Sigue las instrucciones de tu guía** en todo momento.
- **NO embarques a nivel de playa**, sólo en sitios autorizados.
- **Busca** en la embarcación **el distintivo oficial**.
- **NO toques a los ejemplares**.

En zona de observación de tiburón ballena, está **PROHIBIDO**:



Drones



Pesca



Esquí



Paracaídas



Motos acuáticas



Kayaks



Canoas e inflables a remo

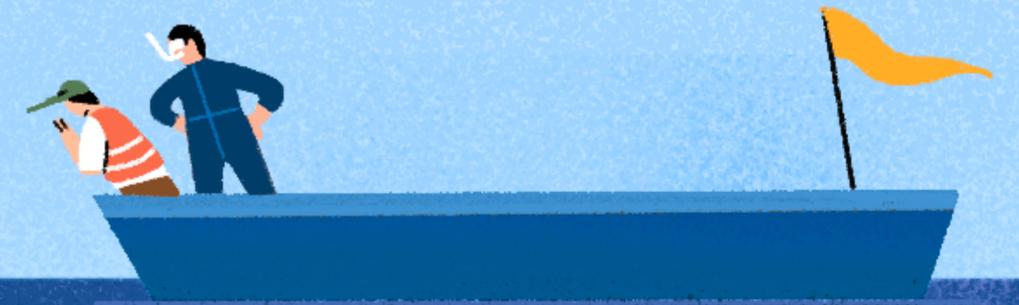


Sumergibles a propulsión



NO ilumines dentro del agua

Para más información, consulta la Norma Oficial Mexicana **NOM 171 SEMARNAT 2018**.



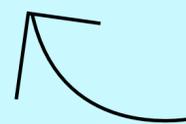
- Sólo **1 embarcación por ejemplar.**
- **Máximo 5 nadadores** con 1 guía.
- La embarcación y sus tripulantes pueden permanecer **máximo 30 minutos** con el tiburón ballena.



Lobos marinos

En el Parque Nacional Zona Marina del Archipiélago de Espíritu Santo, podrás observar a los lobos marinos (*Zalophus californianus*). Debes cuidar algunas medidas, siempre en compañía de guías autorizados; **son animales territoriales**, por lo que deberás guardar distancia y mantener una actitud pasiva.

- La **embarcación** debe estar mínimo a **30 metros de las rocas**.



- **NO desembarques** en islotes.
- **Sigue las instrucciones** de tu guía en todo momento.
- **NO te acerques** a los lobos marinos, permite que ellos lo hagan.
- Mantén al menos **10 metros** de distancia al nadar con lobos marinos.
- **NO acoses** a los lobos marinos.
- Consulta **periodos de prohibición** de nado.



NO escales rocas



EVITA sonidos fuertes



EVITA luces cerca

Arrecifes rocosos

En Cabo Pulmo podrás realizar actividades de esnórquel en arrecifes rocosos, que son estructuras rocosas formadas por pequeños animales (pólipos) a lo largo de miles de años. Los pólipos **son muy sensibles** por lo que debes extremar precauciones al nadar en este ecosistema. Cabo Pulmo es uno de los sitios donde podemos encontrar arrecifes rocosos con una gran diversidad marina, como peces, tiburones y tortugas marinas.

- Hacer esnórquel con un **guía certificado** por el Área Natural Protegida.
- **Máximo 8 nadadores** por guía.
- Usa **chaleco salvavidas**.
- **Espera mínimo 15 minutos** entre cada grupo.
- Usa **playera** para protegerte del sol.
- **Cuida el aleteo y flotado** para no tocar corales.



NO toques nada del mar



NO extraigas nada del mar



NO uses bloqueador solar (sus químicos matan a los pólipos)

Tortugas marinas

Las tortugas marinas son reptiles fascinantes que **han estado en el planeta millones de años**, con sus distintivos caparazones y aletas, migran distancias impresionantes. Su dieta varía, incluyendo medusas y algas. En Baja California Sur pueden ser vistas varias especies en su hábitat natural.

Tortuga golfina (*Lepidochelys olivacea*) – Tiene un **caparazón casi circular**, mide de 67 a 78 cm y pesa 38 kilogramos en promedio.

Tortuga laúd (*Dermochelys coriacea*) – Es **el reptil marino más grande**, mide hasta 178 cm y pesa hasta 500 kilogramos.

Tortuga negra o prieta (*Chelonia mydas agassizii*) - **Se reproduce cada 2 años**, mide 110 cm aproximadamente y pesa de 65 a 125 kilogramos.

En presencia de una tortuga desovando:



NO tomes fotos
con flash



NO hagas ruido



Usa sólo lámpara
de cabeza
infraroja



NO hagas
movimientos
bruscos



NO te acerques a
la tortuga

Para más información, consulta la Norma Oficial Mexicana **NOM-162-SEMARNAT-2012**.



BUENAS PRÁCTICAS CON ESPECIES MARINAS

Algunas reglas para la liberación de tortugas:

- Sólo haz actividades con guía en lugares designados.
- Si encuentras una tortuga en otro lugar, da aviso.
- Pregunta al campamento tortuguero cómo apoyarlos.



NO acampes



NO enciendas
fogatas



NO introduzcas
especies exóticas



NO toques a las
tortugas
(sólo personas
autorizadas)



NO remuevas
vegetación nativa



Profesionales del turismo están adoptando prácticas responsables para proteger las especies. Veamos algunos ejemplos.

Nado con Tiburón Ballena en La Paz



Empresa: **Acuario del Mundo**

"El tiburón ballena, el gigante pacífico, nos enseña la grandeza de coexistir armoniosamente con el entorno. La Paz es uno de los pocos lugares donde la actividad con estas especies sigue regulaciones estrictas y buenas prácticas, demostrando nuestro compromiso con su conservación y el cuidado ambiental"

- Pablo Tonda, Acuario del Mundo.



(+52) 62 42 27 64 45



fb.com/
acuariodelmundotours

Avistamiento de Ballena Gris en Puerto Chale



Empresa: **Camacho's Tours**

"Participamos con la universidad para atender a ballenas varadas cuando podemos, reportamos dónde se han visto comiendo, hacemos un registro fotográfico, coordenadas y otros datos. Como familia, participamos en el reporte de avistamiento de cualquier especie marina y la subimos a una plataforma informativa. Alrededor de 5 capitanes que colaboran en nuestra experiencia tienen un gran carisma para conversar con la gente, todo nuestro equipo transmite pasión y cariño por la ballena gris y nuestra comunidad".

- Karina Guevara, Camacho's Tours.



(+52) 61 21 02 63 11



fb.com/
camachostourspuertochale

Avistamiento de Ballena Jorobada en Los Cabos



Empresa: **Whale Watch Cabo**

"Formamos parte de RABEN (Red Nacional de Asistencia a Ballenas Enmalladas), un equipo interinstitucional de personas capacitadas para llevar a cabo rescates de ballenas que se enredan en redes de pesca y estas acciones las transmitimos a través de nuestras experiencias con los clientes. La ballena jorobada es identidad cultural de Baja California Sur, muchas personas vienen a realizar avistamiento de ballenas. Es por ello que buscamos que los turistas conecten con la naturaleza, a través de información de calidad y con sustento científico, destacando la seguridad de las ballenas por encima de la actividad turística puesto que su conservación es primordial".

- Oscar Morales, Whale Watch Cabo.



(+52) 55 73 95 60 73



fb.com/whalewatchcabo

Avistamiento de Ballena Azul en Loreto



Empresa: **Rubio Sportfishing**

"La preservación de la ballena azul es fundamental, impactando directamente en el ecosistema y la economía de Loreto. Para mí, Loreto es mi lugar, mi vida y mi familia; del mismo modo, proteger a la ballena azul refleja nuestro compromiso con el hogar que compartimos".

- Alfredo Rubio, Rubio Sportfishing.



(+52) 61 21 52 34 66



fb.com/Rubio-Sportfishing-872664382807799

Esnórquel con Coral en Cabo Pulmo

Empresa: **Blue Gate Expeditions**

"Gracias a las experiencias turísticas hemos podido apoyar a grupos dedicados a la conservación, hemos participado en limpiezas submarinas y acciones que benefician a nuestro medio ambiente. La dedicación y el cuidado en nuestro trabajo nos permite hacerlo de corazón".

- Abraham Valdés, Blue Gate Expeditions.



(+52) 33 37 88 33 30



fb.com/bluegateexpeditions

Liberación de Tortugas en Todos Santos

Empresa: **Aventuras México Profundo**

"Tratamos de que nuestras actividades tengan un impacto positivo en todos los sitios que acudimos, con cortesía, pensamos que la economía de esta manera se puede canalizar con la gente local. Las tortugas marinas son parte de la identidad cultural de Todos Santos, hablar sobre el valor que tienen y la importancia de su cuidado y conservación con alguien que viene de fuera es una forma de abrir los ojos".

- Orloff Nagorski, Aventuras México Profundo.



(+52) 61 21 66 17 57



fb.com/
aventurasmexicoprofundo



Nado con Lobo Marino en la isla Espíritu Santo

Empresa: **Acuario del Mundo**

"A través de la observación, interacción y protección del lobo marino en el área núcleo del archipiélago, aprendemos sobre el equilibrio ecológico y la resiliencia en la naturaleza. Nos comprometemos con la conservación y la educación en ecoturismo, mostrando la biodiversidad marina y promoviendo acciones para cuidar esta especie y su hábitat".

- *Pablo Tonda, Acuario del Mundo.*



(+52) 62 42 27 64 45



fb.com/
acuariodelmundotours

¿Qué especies marinas has visto en Baja California Sur?

● **Marca las casillas**, comparte esta guía con tus seres queridos y cuéntales tus experiencias, para que también se enamoren de la vida que hay en estos mares.



Ballena jorobada



Ballena gris



Ballena azul



Tiburón ballena



Lobos marinos



Tortugas marinas



Corales

TÚ ERES LA CLAVE

Esperamos que esta guía te sea de utilidad para que disfrutes las magníficas experiencias que ofrece la biodiversidad marina de Baja California Sur. Tú puedes ser clave para la **conservación y recuperación** de estas especies y sus hábitats, ayúdanos a que más personas conozcan esta información para transitar **hacia un turismo regenerativo.**



Secretaría de
Turismo y Economía
Gobierno de Baja California Sur

Fuentes consultadas:

Leave No Trace

Ecobac

Diario Oficial de la Federación

Costa Salvaje

Semarnat

International Whaling Commission

CONANP

WWF

Red de Turismo Sustentable y Desarrollo Social A.C.

Agradecemos a **RED de Turismo Sustentable y Desarrollo Social A.C.** quienes hicieron una investigación y consultaron a especialistas para generar información que fue base para esta guía.

* Todas las experiencias mencionadas en esta guía están destinadas a inspirar e ilustrar. Airbnb no promociona ni respalda ningún anuncio específico de las experiencias disponibles en su plataforma. Las descripciones de las experiencias provienen de los anuncios publicados en la plataforma Airbnb. Esta guía promueve los viajes seguros y responsables. Los requisitos para viajes locales e internacionales y los lineamientos de salud cambian frecuentemente. Antes de reservar tu viaje a través de la plataforma Airbnb, por favor consulta las recomendaciones y restricciones de viaje relacionadas con COVID-19 <https://www.airbnb.es/help/article/2814/covid19-travel-advisories-and-information> de tu país.

WWF no promociona ni respalda a ninguna experiencia o empresa en específico, su objetivo es promover buenas prácticas turísticas para disminuir la huella del turismo y asegurar la conservación de los océanos y su biodiversidad.