



# Willkommen in Frankreich!

Wir freuen uns sehr, dass du dich für einen Besuch entschieden hast. Sage „Bonjour“ (Hallo) und beachte die folgenden Tipps, um dich als Besucher:in verantwortungsvoll zu verhalten. „Merci“ (danke)!

Die aktuellsten Informationen zu den Olympischen und Paralympischen Spielen 2024 in Paris findest du in der offiziellen „Paris 2024“-App bzw. auf der offiziellen Website.





## LASS KEINEN MÜLL LIEGEN

Räume immer hinter dir und anderen auf. Falls du rauchst, wirf bitte deine Zigarettenstummel nicht auf die Straße – du könntest dafür ein Bußgeld kassieren.

Bitte trenne deine Abfälle. Airbnb arbeitet mit [Citeo](#) zusammen, um es noch einfacher zu machen, die städtischen Regeln für Mülltrennung zu verstehen. Informiere dich im [Leitfaden](#) von Citeo oder [lade mit diesem QR-Code die App des Unternehmens herunter](#).

Gib dann einfach deine aktuelle Postleitzahl ein und scanne den Barcode des jeweiligen Produkts, um zu erfahren, wie du es richtig entsorgst.



### Drei Dinge, die du beachten solltest:

1. Ist es Verpackung, Glas oder Papier? Dann ab damit in die Trennbehälter!
2. Du brauchst die Verpackung nicht auszuwaschen, du musst sie nur gründlich leeren.
3. Wirf Verpackungen getrennt voneinander und ohne Beutel in die Tonne.



## SEI SPARSAM

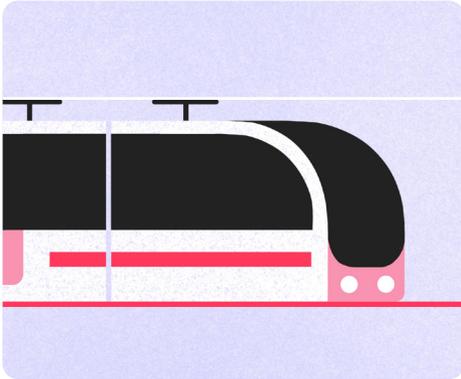
Bitte gehe sorgsam mit Wasser und Energie um. Wenn du deine Unterkunft verlässt, schalte das Licht aus und ziehe die Stecker aller Geräte, die du nicht verwendest, einschließlich die der Klimaanlage.



## PACKLE KLUG

Vergiss nicht, eine nachfüllbare Trinkflasche und eine Stofftasche einzupacken, die du während deiner Reise immer dabei haben kannst. Das Leitungswasser hat in Frankreich eine ausgezeichnete Qualität, sowohl zuhause als auch in Restaurants und öffentlichen Brunnen – und in französischen Restaurants ist Leitungswasser immer kostenlos erhältlich.

**Pro tip:** An allen Austragungsorten der Olympischen und Paralympischen Spiele 2024 in Paris werden kostenlose Trinkwasserbrunnen zur Verfügung stehen, an denen du deine Trinkflasche auffüllen kannst.



## KOMME ENTSPANNT ANS ZIEL

Entscheide dich für umweltfreundliche Transportmöglichkeiten – nimm die Bahn oder bilde Fahrgemeinschaften. Besonders bei einem Abstecher in die Innenstadt ist es besser, das Auto stehen zu lassen. Gute Nachrichten: Paris und die umliegenden Regionen bieten eine Vielzahl praktischer Möglichkeiten für die Fortbewegung. Du kannst zu Fuß gehen, mit dem Fahrrad fahren oder das umfangreiche öffentliche Verkehrsnetz nutzen. Wusstest du, dass Busse im Allgemeinen für Menschen mit eingeschränkter Mobilität besser zugänglich sind?

**Pro tip:** Alle Austragungsorte von Paris 2024 werden mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sein. Nutze die App „Transport Public Paris 2024“, um deine Reiseroute zu berechnen, zu den Veranstaltungsorten zu gelangen und den Pass für Paris 2024 für unbegrenzte Fahrten im gesamten Verkehrsnetz der Region Île-de-France zu kaufen. Mit der App kannst du deinen Pass bequem kaufen und direkt auf dein Handy laden. Mit diesem QR-Code kannst du die App herunterladen.

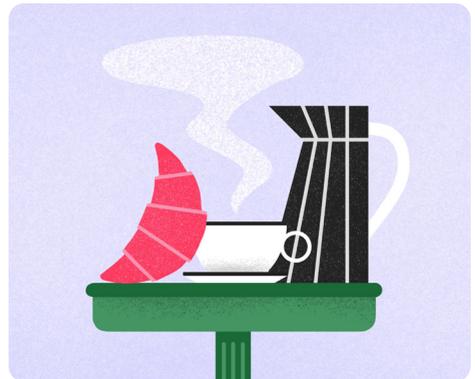


Bitte beachte auch, dass die Straßen rund um die Wettkampf- und anderen Veranstaltungsorte vorübergehend gesperrt sein können



## NIMM RÜCKSICHT

Die Fußböden in Pariser Wohnungen bestehen meist aus altem Parkett und die Wände können sehr dünn sein. Bitte achte auf deine Nachbar:innen und versuche, nicht zu viel Lärm zu machen – besonders spät nachts oder früh am Morgen. Du könntest in der Wohnung deine Schuhe ausziehen – und da Koffer mit Rollen sehr laut sein können, solltest du dein Gepäck in gemeinsam genutzten Bereichen von Gebäuden lieber tragen.



## LERNE DIE UMGEBUNG KENNEN

Erfahre mehr über die Gegend, in der du wohnst, indem du dich mit Einheimischen austauschst. Du kannst dich über **Entdeckungen auf Airbnb** informieren und so an unvergesslichen Aktivitäten teilnehmen, die von Expert:innen aus der Region organisiert werden.



## SEI WACHSAM

Während der Olympischen und Paralympischen Spiele sind die französischen Behörden und die Zivilgesellschaft sehr wachsam, um ein mögliches Risiko von Ausbeutung oder Menschenhandel (z. B. Zwangsprostitution) zu minimieren. Zur Erinnerung: Prostitution ist in Frankreich eine Straftat.

Die Opfer sind oft nicht in der Lage, selbst um Hilfe zu bitten. Daher ist es wichtig zu verstehen, welche Bevölkerungsgruppen besonders gefährdet sind und worin diese Gefährdungen bestehen. Die Partner von Airbnb bei [Polaris](#) haben einen [Leitfaden erstellt, der das Thema Menschenhandel erklärt](#).

Wenn du auf eine Situation stößt, die möglicherweise mit einer Form der Ausbeutung oder des Menschenhandels zusammenhängt, findest du unter diesem Link Maßnahmen und nützliche Kontakte der Partner der MIPROF ([Interministerielle Mission zum Schutz von Frauen vor Gewalt und zur Bekämpfung des Menschenhandels](#)).

**Wenn du Zeug:in oder Opfer von Gewalt gegen Frauen bist, wähle die Nummer 3919. Wenn ein Kind in Gefahr ist, wähle die Nummer 119.**



## KAUFE LOKAL EIN

Bitte deinen Gastgeber oder deine Gastgeberin um Empfehlungen. Wenn du bei Kleinbetrieben aus der Gegend einkaufst, unterstützt du die lokale Wirtschaft und kannst authentische Erfahrungen machen.



## IM NOTFALL ODER BEI UNMITTELBARER GEFAHR

Wende dich unter der **Nummer 112** an die örtlichen Einsatzkräfte von Polizei und Feuerwehr.



With the support of



Mission interministerielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains