

An aerial, top-down view of a market stall. A large green and brown striped umbrella dominates the left side of the frame. Underneath it, a blue cloth-covered table displays various items in plastic baskets, including colorful jewelry like necklaces and bracelets. Several people are gathered around the stall, some looking at the goods. In the background, rows of hanging clothes are visible. The overall scene is a busy outdoor market.

airbnb

*A guide to:*

CHIANG MAI

## 목차

P3~P5: 치앙마이의 '란나' 문화와 축제


P6~P7: 추천 명소

P8~P10: 미각을 일깨우는 치앙마이의 맛

P11~P13: 치앙마이에서 즐기는 커피와 차

P14: 치앙마이의 웰니스 문화 체험

P15~P17: 치앙마이의 예술, 공예, 창작 활동



## 치앙마이의 ‘란나’ 문화와 축제

과거와 현재가 완벽한 조화를 이루는 도시, 치앙마이의 거리 곳곳에서는 여전히 고대 란나 왕국의 자취를 찾아볼 수 있습니다. 과거로 남는 것이 아닌 사람들의 삶 속에 현재 진행형으로 살아 숨 쉬는 태국 고대 왕국의 전통을 만나보세요.

# 치앙마이의 '란나' 문화와 축제

란나 문화의 가장 매력적인 요소를 이야기할 때 빼놓을 수 없는 것이 바로 음악입니다. '폰 램'이라고 하는 전통 춤과 함께 선보이는 경우가 많은데, 반짝이는 은빛 손톱을 빛내며 매혹적인 춤사위를 선보이는 무희들은 마치 신비로운 신화 속 등장인물을 연상하게 하며, 과거 란나 왕국 시대로 돌아간 듯한 착각을 불러일으키기도 합니다.

치앙마이의 사원은 단순한 건축물 그 이상의 의미를 갖습니다. 도심과 깊은 산 속, 그 어디에 있든지, 치앙마이의 사원은 신앙과 예술이 조화를 이루며 치앙마이의 영성이 생동하는 고요한 공간입니다.



(치앙마이 왓도이수텡)

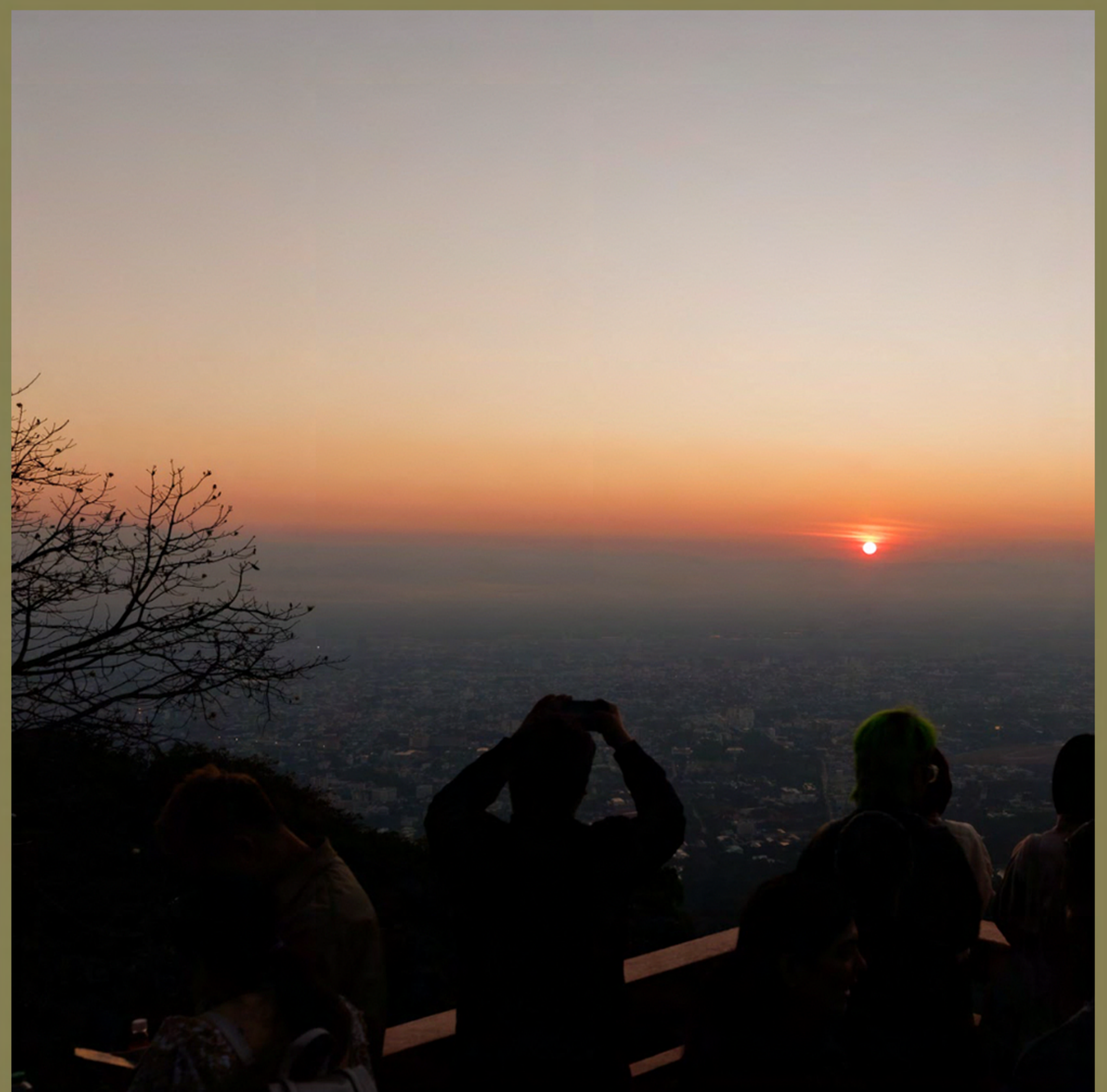
치앙마이에서 열리는 다양한 축제는 이곳의 매력을 더욱 생생히 느낄 기회입니다. 4월에 열리는 태국 신년 축제 '송끄란' 기간에는 신나는 물싸움과 다양한 사원 의식, 마을 축제가 어우러져 유쾌함과 경건함이 공존하는 분위기를 만끽할 수 있습니다. 연말이 다가오는 11월에는 '이 핑' 축제와 '로이 끄라통' 축제로 온 도시가 환하게 빛을 밝힙니다. 이 핑 축제 기간에는 각자의 소망을 등불에 담아 하늘로 날려 보내는 풍등 행사가 열려 치앙마이의 밤하늘을 온통 별빛으로 수놓고, 물의 여신을 기리기 위해 강물에 촛불을 띄워 보내는 로이 끄라통 축제 기간에는 도시의 모든 물길이 반짝이는 빛의 길로 변모합니다. 이 두 축제가 열리는 치앙마이의 11월은 평화로운 성찰의 기회를 선사하는 시간이기도 합니다.

이처럼 치앙마이는 음악과 영성, 반짝이는 빛의 향연이 조화롭게 펼쳐지는 도시로, 란나 문화를 피부로 직접 느낄 수 있는 곳입니다. 그래서 이곳을 찾는 방문객들은 내려 놓는 법을 배우고, 소원을 빌며, 시간을 초월한 이 도시의 전통적인 매력에 푹 빠지곤 하죠.

# 치앙마이의 ‘란나’ 문화와 축제



(에어비앤비 체험: 왓도이수텡에서 감상하는 일출)



## 에어비앤비 호스트 Sipohn 님 승려 출신 가이드와 함께하는 왓도이수텡 일출 투어

“치앙마이에 사원이 많다는 사실과 유명한 트레킹 코스는 널리 알려져 있지만, 이 도시가 선사하는 영성의 깊이를 진정으로 이해하는 사람은 거의 없습니다. 그런 점에서 저는 호스트로서 게스트에게 명상 수련, 공양을 통한 공덕 쌓기, 승려들의 독경 소리 듣기 등 **의미 있는 경험을 직접 안내해 줄 수 있다는 점에 자부심을 느낍니다.** 게스트는 이런 순간을 통해 불교의 교리를 접하고 유명한 치앙마이 사원에 얽힌 이야기를 생생하게, 그리고 깊이 있게 체험할 수 있으니까요.”

## 추천 명소

유구한 역사와 창의적인 에너지가 생동하는 치앙마이는 제각기 다른 매력을 지닌 여러 지역으로 이루어져 있어 언제나 활기가 넘치는 도시입니다. 수백 년의 역사를 자랑하는 사원을 둘러볼 수도, 힙한 카페에서 커피 한 잔의 여유를 즐길 수도 있고, 전통 수공예품 시장을 탐방할 수도 있죠. 그중에서도 특히 **님만**, **창모이**, **산티탐** 지역은 독특한 매력을 간직한 지역입니다.

**님만**은 치앙마이에서도 패셔너블한 젊은 힙스터들의 성지라 할 수 있는 곳입니다. 과거와 현재가 공존하며 창의력이 절정을 이루는 님만은 힙한 카페, 세련된 부티크, 현대미술 갤러리가 곳곳에 자리하여 스타일과 생동감이 넘치는 분위기를 느낄 수 있습니다.

현대적인 건축물과 전통적인 란나 양식이 독특한 조화를 이루며, 거리 곳곳을 수놓은 갤러리와 예술 공간은 오랜 역사를 간직한 도시에서 활기 넘치는 문화 명소로 뻗어나가고 있는 치앙마이의 진화를 보여줍니다. 태국 북부 전통 요리부터 세련된 레스토랑에서 즐기는 퓨전 요리까지, 다양한 먹거리를 즐길 수 있는 풍성한 음식 문화도 빼놓을 수 없는 요소입니다.



(님만의 거리)



(님만의 세련된 부티크)

## 추천 명소



(치앙마이 창모이의 거리)

성벽으로 둘러싸인 구시가지 가까이에 자리한 **창모이**는 예스러운 거리, 유구한 역사와 문화, 타페 게이트, 왓 체디루앙과 같은 상징적인 명소로 잘 알려진 지역입니다. 과거 무역의 중심지였던 이곳은 지금도 목각, 도자기, 직물 장인들이 모여드는 수공예의 메카이기도 합니다.

예스러운 전통과 젊은 세대의 신선한 접근법이 만나 시너지를 발휘하며 현지 경제를 되살리고 있는 것이 **창모이**만의 특별한 매력입니다. 특유의 편안하고 따뜻한 분위기를 만끽하며 조용한 거리를 걷다 보면 자연스럽게 아늑한 카페나 현지 음식을 파는 노점상을 만나게 되죠. 복잡한 도심에서 벗어나 조금 더 여유로운 분위기에서 치앙마이의 깊은 정취를 경험하기에 더없이 좋은 곳입니다.



(치앙마이 산티탐의 번화한 도로)

님만에서 멀지 않은 곳에 위치한 **산티탐**은 현지 감성과 현대적인 편안함이 조화를 이루는 동네입니다. 한적하고 여유로운 분위기로 잘 알려진 산티탐은 북적이는 관광 인파에서 벗어나 진짜 현지의 느낌을 경험하고자 하는 이들에게 **안성맞춤인 지역**이죠.

곳곳에 아늑한 카페와 식당, 전통 시장이 자리하고 있어 다양하고 맛있는 먹거리를 즐길 수 있는 곳이기도 합니다. 느리고 차분한 삶의 리듬을 추구하는 여행객이나 복잡한 관광 명소를 벗어나 한적한 여행을 즐기고자 하는 이라면 산티탐의 조용한 거리와 따뜻한 분위기가 매력적으로 다가올 것입니다.



## 미각을 일깨우는 치앙마이 맛

유구한 전통에 혁신이 더해진 치앙마이의 음식 문화는 이 도시를 찾는 식도락가들에게 환상적인 맛을 선사합니다. 냄새부터 맛있는 길거리 노점부터 미술랭 가이드 선정 레스토랑에 이르기까지, 다채로운 맛을 선사하는 치앙마이의 음식 문화를 만나보세요.



# 미각을 일깨우는 치앙마이 맛

치앙마이의 길거리 음식은 그야말로 최고입니다. 캐주얼한 분위기에서 현지 음식을 즐기고 싶다면 치앙마이 게이트 야시장에 들러보세요. *싸이우아*(태국 북부식 소시지), *카이빻*(바나나잎에 싨 구운 계란), *카놈찐 남이여우*(풍미가 가득한 국수)와 같은 현지 음식을 즐길 수 있습니다.

**치앙마이 게이트 시장**은 잘 알려지지 않은 태국 북부 요리를 아침 식사로 맛보며 하루를 시작하기에도 좋은 곳입니다. 창모이에 있는 원난 시장도 가볼 만한 장소입니다. 중국과 이슬람 문화와 태국 북부 '따이아이' 민족의 음식 문화가 독특하게 어우러진 곳으로, 각종 간식과 신선한 현지 농산물, 넉넉한 인심이 돋보이는 요리를 만날 수 있습니다.

조금 더 격식 있는 식사를 원한다면 태국 요리에 대한 창의적이고 고급스러운 해석으로 새롭게 부상하고 있는 **파인 다이닝**을 경험해 보는 것도 좋습니다. 현지에서 직접 수확한 허브와 신선한 채소로 환상적이고 창의적인 요리를 선보이죠. 어떤 레스토랑을 선택하든, 현지 농업의 전통과 역사가 가득 담긴 멋진 식사를 경험 할 수 있습니다.

이처럼 치앙마이에서는 길거리 음식부터 파인 다이닝에 이르기까지 전통미와 현대적인 감각이 어우러진 고유의 음식 문화를 만나볼 수 있습니다. 잊지 못할 미식 여행을 꿈꾸는 미식가라면 다양한 맛의 향연이 펼쳐지는 치앙마이를 꼭 한번 들러보시기 바랍니다.



(치앙마이 게이트 시장의 노점)



(키티 파닛 레스토랑)

# 미각을 일깨우는 치앙마이 맛



## 에어비앤비 호스트 Ratchakorn 님 유기농 농장에서 즐기는 태국 정통 요리 클래스

“저는 어릴 때부터 요리에 관심이 많았어요. 할머니께서 부엌에서 직접 요리를 가르쳐 주셨죠. 지금은 우리 집안의 비법 레시피를 에어비앤비 체험을 통해 게스트와 나누고 있습니다. 에어비앤비라는 플랫폼을 통해 태국 전통 요리에 관심 있는 여행자들과 만날 수 있어 정말 좋았어요. 태국 북부 음식에 대한 많은 게스트의 성원에 힘입어, 최근에는 란나 요리 체험도 새로 추가했습니다.”



## 치앙마이에서 즐기는 커피와 차

치앙마이의 커피와 차 문화는 품질과 지속 가능성을 중요하게 생각하는 현지인들의 노력을 반영한다는 공통점이 있지만, 현지 자연환경에 깊은 영향을 받아 서로 다른 독특한 매력을 자랑합니다.



# 치앙마이에서 즐기는 커피와 차

치앙마이 커피의 명성은 고지대 농장에서 수확한 원두에서 비롯됩니다. 태국 북부 고원의 비옥한 토양에서 재배되는 원두는 이상적인 성장 환경 덕분에 복합적인 풍미가 일품입니다. **치앙마이는 '카페의 도시'라는 명성에 걸맞게 도시 곳곳에서 카페를 만날 수 있습니다.** 이곳의 카페들은 원두를 직접 로스팅하고 푸어 오버(pour-over)나 슬로 브루(slow brew) 등 커피 추출 기법을 사용해 원두 본연의 맛을 최대한 끌어내는 것에 자부심을 가지고 있습니다. 원두 재배부터 커피 판매에 이르는 모든 과정에서 지속 가능성을 위한 노력과 현지 바리스타의 기술이 만나 장인 정신이 담긴 치앙마이만의 커피가 만들어집니다.



치앙마이는 커피로 유명하지만, 뛰어난 퀄리티와 깊은 전통을 자랑하는 차 문화도 주목을 끌고 있습니다. **치앙마이 지역에서는 야생에서 수확한 희귀한 차가 생산되는데, 대부분 치앙다오와 같은 고지대에 자생하는 오래된 차나무에서 수확한 것입니다.** 치앙마이의 차 전문점은 차를 우릴 때 전통 방식을 고수하여 전통 차의 섬세한 맛을 보존하는 동시에 친환경적인 차 문화를 널리 알리고 있습니다. 차분하면서도 색다른 경험을 해보고 싶다면 치앙마이의 차 문화를 체험해 보세요.

풍부한 맛을 선사하는 커피와 차분한 경험을 선사하는 차가 만나 완벽한 조화를 이루는 치앙마이에서 커피와 차 한 잔에 담긴 문화를 느껴보세요.



# 치앙마이에서 즐기는 커피와 차

## 에어비앤비 호스트 Nutth 님 커피 전문가와 함께하는 현지 카페 투어

“치앙마이의 커피 문화가 발전할 수 있었던 이유는 커피 재배 농가와 카페 운영자 간의 긴밀한 관계에서 찾을 수 있습니다. 고지대 농장과 가까운 덕분에 재배 농가로부터 최고급 원두를 직접 공급받을 수 있는 데다가, 지난 몇 년 동안 바리스타가 직접 카페를 여는 경우가 늘어나면서 전문 지식과 열정을 바탕으로 독특한 경험을 선사하는 카페가 많아졌거든요. 치앙마이에 활발한 커피 문화가 존재한다는 걸 모르는 채 방문했다가 치앙마이의 카페 문화를 대변하는 장인 정신, 커피를 중심으로 형성된 커뮤니티, 커피에 대한 진심에 깊은 인상을 받고 떠나는 경우를 많이 봤어요. 이곳에서 느낄 수 있는 커피를 향한 열정 덕분에 치앙마이가 전 세계 커피 애호가들 사이에서 특별한 여행지로 자리 잡게 된 거죠.”



(에어비앤비 체험: 커피 전문가와 함께하는 현지 카페 투어)



# 치앙마이의 웰니스 문화 체험

치앙마이는 역사, 영성, 자연과의 친밀한 교감에 뿌리를 둔 풍부한 치유의 전통을 자랑합니다.

이 웰니스의 중심에는 치유의 미학이 자리하고 있습니다. 대표적인 방법으로는 현지 자생 약초를 이용한 허브 테라피와 혈을 자극하여 경락 따라 기를 순환시켜 긴장을 풀고 활력을 되찾아 주는 태국 마사지를 들 수 있죠. 내면의 평화를 찾는 데 도움이 되는 명상과 영성 충만한 불교 의식 또한 마음을 돌보는 대표적인 치유 방법 중 하나입니다. 불교 교리의 정수가 담긴 이러한 의식은 몸과 마음과 정신을 모두 풍요롭게 하며 건강한 삶으로 인도하죠.

고대 란나 왕국의 전통을 잇는 이곳의 치유 문화는 굽이진 산, 고요한 논, 울창한 숲 등 숨 막히게 아름다운 태국 북부의 자연환경이 선사하는 약초, 미네랄이 풍부한 물과 같은 자원을 바탕으로 사람들이 자연과 다시 교감하고 활력을 재충전하여 몸과 마음의 균형을 찾는 데 도움을 줍니다. 언덕 풍경을 바라보며 즐기는 일출 요가에서부터 고요한 사원에서 즐기는 명상까지, 내면과 외면의 조화로 인도하는 다양한 체험을 만나보세요.

치앙마이의 치유 문화는 전통적인 지혜, 내면에 대한 관심, 자연과의 교감이 조화를 이루며 시대를 초월한 회복으로 안내합니다. 이곳에서 보내는 매 순간이 심호흡으로 마음을 다스리고 내면과 마주하며 태국 북부에 충만한 치유의 기운을 받아들일 기회죠.

현지에서 손쉽게 즐길 수 있는 발 마사지와 태국 마사지부터 머리부터 발끝까지 호화로운 관리를 받을 수 있는 전신 마사지와 스파에 이르기까지, 치앙마이가 선사하는 다양한 웰니스 체험을 만나보세요.

## 에어비앤비 호스트 Amornrat 님 요가, 명상, 태국 문화 체험

“어머니를 돌보기 위해 고향인 치앙마이로 돌아오면서 요가 스튜디오를 열게 되었어요. 하지만 제 삶에 진정한 변화를 가져온 건 명상이었죠. 요가는 몸을 건강하게 해주지만 명상은 마음을 풍요롭게 해줘요. 명상을 통해 고통을 회피하기보다는 마주하는 법을 배울 수 있죠.

많은 게스트가 번잡한 방콕을 피해 평온한 분위기를 찾아 치앙마이에 오고, 여기서 특별한 경험을 하게 됩니다. 제 개인적인 삶의 여정이 많은 사람들의 공감을 얻을 거라고 기대해본 적이 없었는데, 신기하게도 태국 문화, 불교의 가르침, 마음 챙김 수련 방법을 함께 나누며 여행자들과 의미 있는 교류를 이어 오고 있답니다.”



# 치앙마이의 예술, 공예, 창작 활동

치앙마이는 태국 전통 장인 정신과 현대적 예술 감각이 만나는 예술과 공예의 중심지입니다. 치앙마이의 활기 넘치는 예술계에서 과거와 현재가 독특하게 조화를 이루는 모습이 창의적인 경험을 원하는 여행자의 마음을 사로잡고 있습니다.

## 치앙마이의 예술, 공예, 창작 활동

고대 란나 왕국의 수도였던 치앙마이는 태국 전통 공예의 중심지로, 이곳의 시장과 공방에서는 오늘날에도 전통적인 장인 정신이 살아 숨 쉬는 것을 느낄 수 있습니다. 목각, 은사 직조, 은세공 등 오랜 세월 대대로 전수된 전통 공예의 명맥을 잇는 활기찬 전통 공예 커뮤니티에서 치앙마이의 역사적 저력을 확인할 수 있죠. 예술적 전통과 현대적 감각이 조화를 이루는 수공예품에서도 이러한 전통문화에 대한 애착과 보존에 대한 의지를 확연하게 느낄 수 있습니다.



(치앙마이의 거리 예술 작품과 도자기 공방)



특히 최근 몇 년 동안 현대적인 감각을 지닌 디자이너들과 새로운 세대의 장인들이 전통 공예에 새로운 생명을 불어넣으며 치앙마이 예술 문화의 부흥을 이끌고 있습니다. 전통 공예 기법과 신선한 감각이 결합하면서 다양한 분야에 걸쳐 현지 전통문화와 지역을 초월한 매력이 조화를 이루는 독특한 패션, 인테리어 소품, 액세서리 등이 탄생하고 있습니다.

도예에서부터 제지 공예에 이르기까지 다양한 공예품을 제작하는 공방에 들러 전문 장인들의 가르침을 받아 직접 공예품을 만들어 보는 특별한 경험을 즐겨보세요.

예술과 공예 활동이 활발한 치앙마이는 숨겨진 창의성을 발휘하기에 더할 나위 없는 여행지입니다. 치앙마이의 활기 넘치는 시장, 독특한 개성을 뽐내는 갤러리, 섬세한 현지 공예품이 전통과 혁신이 조화를 이루는 특별한 세계로 여러분을 인도할 거예요. 예술적인 영감이 곳곳에 깃들여 있는 치앙마이는 아름다움, 문화, 창의적인 경험을 추구하는 이들에게 최고의 여행지가 되어 줄 것입니다.



# 치앙마이의 예술, 공예, 창작 활동

**에어비앤비 호스트 North 님**  
치앙마이 거리 벽화 투어와 워크숍

“치앙마이는 전통과 현대적 창의성이 어우러져 예술이 활기차게 피어나는 곳이죠. 제 거리 벽화 체험은 이곳을 방문하는 이들과 현지 커뮤니티를 연결하고자 하는 바람에서 출발했어요. 게스트는 벽화를 그리는 체험에 참여함으로써 지역 빈곤 아동들을 위한 배움과 여가의 공간을 운영하는 데 도움을 줄 수 있죠. 체험 수익 일부가 제 공방에서 진행되는 미술 수업이나 지역 자선 프로젝트 후원에 사용되거든요. 치앙마이의 여유로운 일상과 어디서나 자연을 접할 수 있는 환경이 자신을 되돌아보고 창의적으로 표현할 수 있는 기회를 열어줍니다. 이곳은 단순한 여행지가 아니라, 예술을 통해 다른 사람들과 소통하고, 문화를 보존하며, 마음을 돌볼 수 있는 특별한 공간이에요. 그래서 여기에서 창작 활동을 하면 더 깊은 의미를 찾을 수 있죠.”



(에어비앤비 체험: 치앙마이 거리 벽화 투어와 워크숍)





 **airbnb**